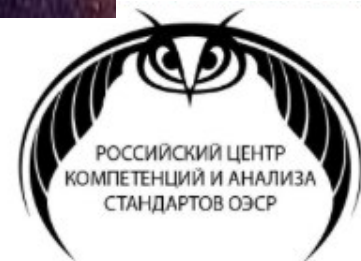


Отчеты и рекомендации ОЭСР в связи с пандемией коронавируса

Обзор за 7 - 13 мая 2021



<https://pin.it/6QHzQwE>



Поддержка ментального здоровья

12 мая 2021 г. ОЭСР опубликовала [отчет о мерах поддержки ментального здоровья населения в период кризиса, вызванного пандемией COVID-19](#).

С марта 2020 г. количество жалоб на **тревожность и депрессию** увеличилось в некоторых странах в **2 раза**.

Периоды, когда сообщалось о самых высоких показателях психологических расстройств, коррелировали с периодами увеличения смертности от COVID-19 и периодами строгих мер самоизоляции.

Во всех странах ментальное здоровье безработных и тех, кто испытывает финансовую незащищенность, было хуже, чем у населения в целом. Эта тенденция предшествовала пандемии, но, похоже, в некоторых случаях усилилась.

М а с ш т а б ы в о з н и к н о в е н и я психологических расстройств у населения с начала пандемии требуют беспрецедентного уровня поддержки ментального здоровья, иначе сложившаяся ситуация с ментальным здоровьем населения может привести к н е о б р а т и м ы м с о ц и а л ь н ы м последствиям.

Страны ОЭСР предприняли шаги для увеличения поддержки ментального здоровья:

– в большинстве стран была распространена новая информация о необходимости **поддержки психики в здоровом состоянии** и / или созданы телефонные линии поддержки, дающие советы о мерах по преодолению кризиса COVID-19 в контексте ментального здоровья;

– многие страны ОЭСР (например, Австралия, Франция) также расширили **права на получение бесплатных услуг психологической помощи** и / или на финансирование такого лечения;

– кроме того, многие страны ОЭСР внедрили **меры, направленные на сохранение рабочих мест** и доходов населения, а также на помощь в переходе на удаленный режим работы. Такие меры позволили сохранить как доход, так и ментальное здоровье населения.

До кризиса поддержка психического здоровья слабо интегрировалась в политики в области социального обеспечения, защиты труда и молодежи.

Помимо чрезвычайных мер, существует острая необходимость в проведении

более сильной и комплексной политики для поддержки ментального здоровья. ОЭСР приводит следующие рекомендации:

– Доступ к существующим **службам психического здоровья** должен быть гарантирован либо лично, либо с помощью телемедицины, либо и того, и другого; расширение доступа к таким услугам должно быть приоритетом, включая появление доступной альтернативы программам укрепления ментального здоровья в школах или на рабочих местах.

– Работодатели должны вносить свой вклад в **поддержание психического здоровья сотрудников**, в том числе тех, к кому были применены меры по сохранению рабочих мест.

Регуляторы должны глубже изучить последствия долгосрочной удаленной работы для психического здоровья, а странам следует рассмотреть возможность расширения поддержки ментального здоровья лиц, ищущих работу через государственные службы занятости.

Также ОЭСР отмечает [в отчете о поддержке психического здоровья молодых людей в период пандемии](#), что ментальное здоровье людей 15-24 лет значительно ухудшилось в 2020-2021 годах. В большинстве стран число

проблем с психическим здоровьем среди этой возрастной группы увеличилось вдвое и более.

При адекватной поддержке и своевременном вмешательстве молодые люди смогут прийти в норму после кризиса COVID-19, но существует риск того, что последствия кризиса COVID-19 будут продолжать ухудшать жизнь молодежи и психическое здоровье молодых людей.

Различные негативные последствия и неопределенности в период пандемии COVID-19 затронули не всех людей в одинаковой степени: **в марте 2021** года молодые люди в Бельгии, Франции и США сообщали о симптомах **депрессии или тревожности на 30–80%** чаще, чем взрослые. Молодые люди также сообщают о более высоком уровне одиночества.

Поддержка ментального здоровья молодых людей, особенно в школах, университетах и на рабочих местах оказалась сильно нарушена.

Теперь молодые люди обращаются за поддержкой к таким платформам, как **горячие линии по защите ментального здоровья и молодежные центры**, часто прибегают к помощи онлайн-инструментов, в то время как службы психического здоровья предлагают телеконсультации и

удаленные формы помощи для поддержания непрерывности услуг.

Закрытие учебных заведений на всех уровнях способствовало ослаблению защитных факторов, включая повседневный распорядок дня и социальные взаимодействия, которые помогают поддерживать хорошее психическое здоровье.

Особенно страдают от закрытия школ молодые люди из неблагонадежных семей.

Воздействие COVID-19 на рынки труда непропорционально сильно сказывается на молодых людях, сокращая возможности для неполного рабочего дня и обучения на рабочем месте для студентов, и оставляя будущих и недавних выпускников перед сложной задачей по поиску и сохранению рабочего места, что подвергает их повышенному риску возникновения проблем с психическим здоровьем на протяжении всей жизни.

ОЭСР дает следующие рекомендации по комплексной политике в области психического здоровья, навыков и работы, для защиты психического здоровья молодых людей:

1. Необходима дополнительная поддержка в области психического здоровья - **через распространение информации, телефонные или онлайн-услуги**, а также более легкий доступ к личным услугам.

Приоритет в оказании психологической помощи должен быть у молодежи, особенно если предоставление услуг по поддержке психического здоровья в школах и университетах не может быть возобновлено, то необходимо искать альтернативы.

2. Безработица является основным фактором риска ухудшения психического здоровья: **поддержка молодых людей в поиске, сохранении и продолжении работы** должна быть экономическим, социальным приоритетом, а также приоритетом политики общественного здравоохранения.

Обучение руководителей вопросам сохранения ментального здоровья на рабочем месте также может способствовать улучшению психического здоровья уже трудоустроенной молодежи.

Повышение доверия населения к вакцинам

10 мая 2021 г. ОЭСР опубликовала результаты отчета [о влиянии доверия населения к вакцинам на темпы вакцинации](#).

Хотя разработка вакцин против COVID-19 была успешной, вакцинация большей части населения мира представляет собой огромную проблему, для решения которой завоевание и поддержание общественного доверия к вакцинам и вакцинации от вируса COVID-19 будет важно не менее, чем эффективность самой вакцины.

Более того, опыт с COVID-19, вероятно, сформирует доверие к другим вакцинам.

Доверие к вакцинации и способности государств общаться с населением и реализовывать программу вакцинации зависит от **следующих показателей**:

- степень, в которой правительство может поддерживать доверие общественности к эффективности и безопасности вакцин;

- **компетентность и надежность учреждений, которые предоставляют вакцины и услуги вакцинации;**

- принципы и процессы, которыми руководствуются правительства при принятии решений и действиях в области закупок, распределения, определения приоритетов и управления вакцинами;

- потенциал и эффективность регулирующих органов в решении вопросов по мере возникновения штатных ситуаций, сохранение общественного доверия к процессам проверок, связанных с вакцинами;

- эффективность взаимодействия с общественностью и сопутствующих коммуникаций.

Учитывая скорость, с которой происходила разработка вакцины против COVID-19, для государств важно подчеркнуть, что в процессе разработки и проверки вакцины не было пропущено ни одного этапа или обязательного аспекта такого процесса. Этого можно добиться за счет донесения следующих идей:

- развитию способствовали обширные предыдущие **исследования, международное сотрудничество между исследователями** и огромные

государственные инвестиции в НИОКР и производственные мощности;

– были **ускорены процессы регистрации вакцин**, частично за счет процедур, которые позволяют принимать решения о регистрации в упрощенном или ускоренном порядке в условиях чрезвычайного положения; наивысший приоритет был отдан одобрению (в порядке сертификации, лицензирования и т.п.) производства продуктов, связанных с пандемией (таких как маски, аппараты искусственной вентиляции лёгких ИВЛ, средства санитарной обработки и т.д.).

Для кампаний по вакцинации необходимо, чтобы правительства налаживали партнерские отношения и поддерживали общественные организации для проведения широкомасштабного и хорошо управляемого взаимодействия с населением.

Необходимо глубокое понимание конкретных проблем различных групп населения, предшествующего опыта вакцинации и системы здравоохранения

в целом, религиозной и / или политической принадлежности и социально-экономического статуса.

Также важно обеспечить, чтобы действия правительства были открыты для общественного контроля, и чтобы государственные учреждения взаимодействовали с населением посредством:

– заблаговременной **публикации своевременной информации о стратегиях, способах и достижениях вакцинации** в дезагрегированных, удобных для пользователя форматах;

– прозрачной и последовательной коммуникации с общественностью для **борьбы с дезинформацией** и «инфодемией» (большим количеством недостоверной и ложной информации, связанной с пандемией и распространяющейся за короткий период времени);

– **привлечения общественности** к разработке стратегий вакцинации.